

Toutes nos archives dans le cartable numérique ! 2€/mois

À ne pas rater dans nos archives en ligne (scanne le QR code)



ISSN 1288 - 6939

l'actu

SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022

NOS 7012-7013
1^{er} CAHIER (1/2)

2,50 €



On en apprend tous les jours !

DÈS 13 ANS

l'actu

Découvrez la version PDF du journal de mardi dès lundi soir, à 20h, sur L-ACTU.fr et sur l'appli L'ACTU (gratuite pour les abonnés).

L'ACTUALITÉ EN 10 MINUTES PAR JOUR

100% FAITS
0% OPINIONS

CHOIX N°1
DU CLUB DES
LECTEURS

Pour choisir toi aussi les sujets, inscris-toi sur www.playbacpresse.fr/club-des-lecteurs



BAPTISTE COCHARD
NOUS PRÉSENTE UNE
DISCIPLINE PEU CONNUE
CHAMPION
DU MONDE
DE SAUVETAGE
SPORTIF
À 17 ANS

Depuis septembre, le Breton Baptiste Cochard est champion du monde de « sauvetage bouée tube ». Stef Feys

France - 04-05

1914-1918: journal d'une ado en zone occupée par les Allemands

Monde - 06-07

Employés esclaves de réseaux d'arnaque en ligne

À l'intérieur, ton numéro photos du lundi: la tombe de Toutankhamon



CONTEXTE

1 Le sauvetage sportif est une discipline inspirée du travail des sauveteurs en mer et en piscine.

2 Des compétitions sont organisées. Durant certaines épreuves, les concurrents franchissent

des obstacles ou sortent des mannequins de l'eau. Ils sont parfois équipés d'un masque et d'un tuba.

3 Le sauvetage sportif ne fait pas partie des sports olympiques. Mais des championnats du monde

sont organisés tous les deux ans, depuis 1986. Les prochains auront lieu en Australie en 2024.

4 Les Championnats du monde juniors (réservés aux 17-18 ans) se sont déroulés en septembre

à Riccione, en Italie. 22 épreuves étaient au programme (12 courses individuelles et 10 relais).



Stef Feys

À bientôt 18 ans, Baptiste est étudiant en DUT à Lorient (Morbihan). Il est membre du club rennais Breizh Sauvetage côtier.

« On nage, plonge, court, on fait du kayak, de la planche... »

Champion du monde junior de sauvetage sportif, le Breton Baptiste Cochard raconte les particularités et les difficultés de cette discipline.

Les faits

Baptiste Cochard, 17 ans, a participé fin septembre aux Championnats du monde junior de sauvetage sportif, en Italie. Il a remporté l'une des épreuves, le « sauvetage bouée tube », en relais avec trois coéquipiers de l'équipe de France.

Il a dit

• **La course.** « L'épreuve de « sauvetage bouée tube » est rapide: elle dure environ cinq

minutes. Je me suis élancé de la plage pour rejoindre une bouée à environ 200 mètres de distance. Il fallait nager, mais aussi beaucoup courir dans l'eau au début, d'autant plus que la plage était assez plate. Une fois que je suis arrivé, un coéquipier s'est élancé à son tour pour me rejoindre. Puis il m'a accroché à sa bouée et m'a ramené sur la plage. Je

pouvais simplement battre des pieds pour l'aider. Il avait le droit d'avoir des palmes! Sur la plage, deux coéquipiers m'ont porté jusqu'à la ligne d'arrivée. »

• **Une discipline variée.** « Le sauvetage sportif est très varié. En fonction des épreuves, on nage, plonge, court, on fait du kayak, de la planche... Certaines courses

se font dans la mer, d'autres en piscine. Il est possible de se spécialiser dans certaines épreuves, ou d'essayer d'être le plus polyvalent possible. Personnellement, je préfère les épreuves côtières plutôt que celles en piscine. À la fin de l'année, je quitte le circuit junior pour affronter les adultes. Ça va être plus compliqué, mais j'ai hâte! »

« J'AI NAGÉ QUATRE OU CINQ HEURES PAR JOUR TOUT L'ÉTÉ AFIN D'ÊTRE PRÊT POUR LES CHAMPIONNATS. »

L'Australie, paradis du sauvetage sportif

Terre natale du sauvetage sportif côtier, l'Australie est le seul pays où des athlètes deviennent professionnels.

Parmi les sports nationaux en Australie, on compte le rugby, le cricket... et le sauvetage sportif côtier! Des compétitions de cette discipline sont organisées toute l'année là-bas. Certaines sont même diffusées à la télévision.

Comprendre

Le sauvetage sportif côtier est né en Australie au début du XX^e siècle (celui en piscine a vu le jour en Europe). Le pays est une île, et beaucoup d'Australiens sont adeptes du surf ou de la natation dans l'océan. « Tout naturellement, il a fallu des secouristes en mer pour protéger la population. Pour s'entraîner, ils ont inventé un sport qui est devenu le sauvetage sportif », explique Benoît Sudret, membre de la Fédération

française de sauvetage et de secourisme. L'Australie est le seul pays où des athlètes pratiquant le sauvetage sportif deviennent professionnels. « Ils sont même embêtés quand ils font leur sélection de 12 athlètes pour les championnats du monde, car il y a une centaine de candidats! »,

ajoute Benoît Sudret. L'Australie a organisé six fois les Mondiaux, un record. « Tout Français pratiquant le sauvetage sportif rêve d'aller faire les compétitions en Australie, moi le premier, déclare Baptiste Cochard. Mais pour l'instant, aucun n'a réussi à y rester et à en vivre. » V. M.



LE SAUVETAGE SPORTIF CÔTIER EST AUSSI UN MÉTIER!

ON SAUTE TOUS DU BOUÛN POUR SAUVER LE NOYÉ !



MOTS CLÉS

Assiduité

Ici, application constante à un travail, une action, une activité.

BNSSA

Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique. L'examen comporte des épreuves de sauvetage et d'assistance à personnes en difficulté, ainsi qu'un test écrit. La formation pratique et théorique dure plusieurs mois.

Bouée tube

Bouée flottante à laquelle il est possible d'attacher une personne pour la ramener à terre à la nage. C'est une sorte de « frite », mais un peu plus large.

Côtier

Au bord de la mer, sur les côtes.

Polyvalent

Capable d'accomplir plusieurs tâches différentes.

CHIFFRES CLÉS

8 000

Français font du sauvetage sportif.

La Fédération française de sauvetage et de secourisme (FFSS) compte au total 72 000 licenciés.

3^e

place au classement mondial

pour la France depuis 10 ans. Seules l'Australie et la Nouvelle-Zélande devancent les Bleus tous les deux ans aux championnats du monde.

5 000

personnes passent le BNSSA

chaque année (il faut avoir au moins 17 ans). Les titulaires de ce brevet ont le droit, une fois majeurs, de surveiller des piscines privés et des plages. La FFSS accompagne ces formations (ffss.fr).

LE SAVIEZ-VOUS?

Les premiers Mondiaux de sauvetage sportif ont été organisés en Australie. Vrai ou faux ?

Faux, au Canada, en 1986.

↑ 900 collégiens de communes isolées de Vendée participeront à des ateliers théâtre autour de Molière (1622-1673), cet hiver, avec des acteurs de la compagnie du théâtre régional des Pays de la Loire.

↑ L'Agence France-Presse (AFP) a récolté près de 200 000 euros, au début du mois, en vendant aux enchères certaines de ses célèbres photographies, comme celle de la cathédrale Notre-Dame en feu.

↓ Deux alpinistes âgés d'une vingtaine d'années sont morts au début du mois dans le massif de la Vanoise (Savoie). Partis à skis, ils ont chuté dans une crevasse à 3100 mètres d'altitude.

↓ Une surveillante de prison a écopé de 18 mois de prison ferme, ce mois-ci, à Versailles (Yvelines). Employée à la maison d'arrêt de Bois-d'Arcy, elle avait eu des relations sexuelles avec des détenus et leur avait fourni du cannabis.

FAISSAULT

Première Guerre mondiale: le journal d'une ado découvert



Les faits
Il a été écrit il y a plus de 100 ans. Le journal intime d'une fille de 18 ans, relatant le quotidien d'un village pendant la Première Guerre mondiale, vient d'être découvert. Le maire de la commune souhaite le faire publier.

Comprendre
Pendant la Première Guerre mondiale, Faissault est occupée par les Allemands. Du 1^{er} août 1914 au 1^{er} juillet 1919, Amélie Maillard, l'une des habitantes, raconte la vie de ce village français coupé du reste du pays. Presque tous les hommes sont partis à la guerre. Amélie décrit un village peuplé de femmes, obligées de travailler

dur pour survivre. Les Allemands commandent de la nourriture (lait, beurre, viande, légumes...), mais ne payent jamais, dit-elle. « On sent que la vie est dure, a résumé l'un des descendants d'Amélie Maillard, sur la chaîne France 3. *Mais Amélie ne laisse pas transparaître la peur.* » L'ado a couché ses écrits à l'encre noire ou violette dans un ancien livre de comptes. En les rédigeant, elle prenait le risque d'être accusée d'espionnage et emprisonnée par l'occupant.

LE SAVIEZ-VOUS ?
L'une des deux guerres mondiales a été appelée « la Grande Guerre ». Laquelle ? La Première Guerre mondiale.

C'EST DIT FRANCE

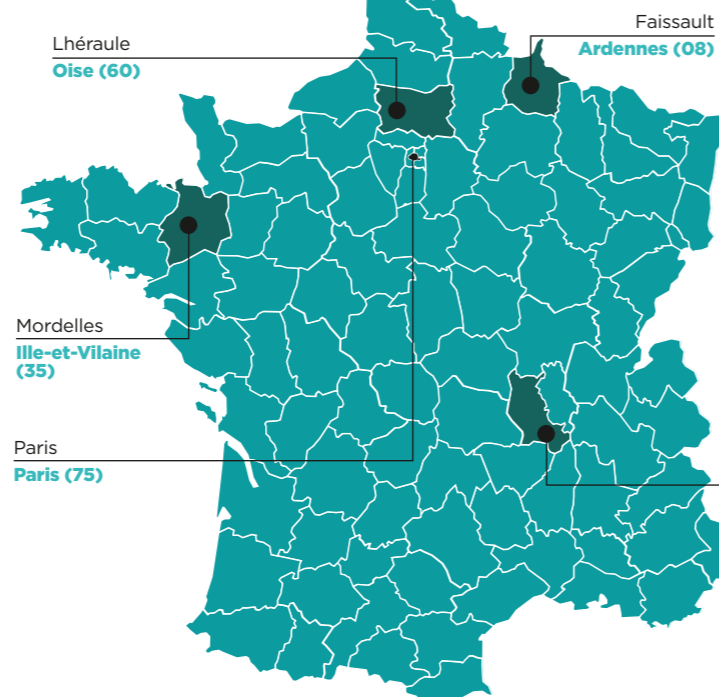
« L'état de la planète est ce qu'il est à cause de l'homme. »

Yannick Noah (dans le journal *Le Parisien*). L'ex-champion de tennis incarnera un écolo dans le film de Nicolas Vanier *C'est le monde à l'envers!* (sortie prévue en 2024).

PARIS

Une friche transformée en « forêt urbaine »

La semaine dernière, la Mairie de Paris a acheté à la SNCF une friche ferroviaire située dans l'est de la capitale. Elle a pour projet d'y planter 2000 arbres, tout en préservant ceux déjà présents, afin de créer une « forêt urbaine ». L'objectif est d'ouvrir cet espace au public au printemps 2024, juste avant les JO. Coût du projet : 15 millions d'euros.



LA QUESTION

Livres: pourquoi parlent-on de « roman » si l'histoire est vraie ?

Contexte. Le 27 octobre, Giuliano da Empoli a reçu le Grand Prix du roman de l'Académie française pour *Le Mage du Kremlin*. Quelques jours plus tard, Brigitte Giraud a remporté le prix Goncourt avec *Vivre vite*.

Réponse. « Ces livres utilisent une matière réelle, explique Olivia de Lamberterie, rédactrice en chef adjointe Livres du magazine *Elle*. Brigitte Giraud raconte l'histoire de son mari et Giuliano da Empoli celle d'un conseiller de Poutine. Mais la manière dont ils racontent la réalité — en utilisant une certaine mise en forme et avec un style d'écriture — est fictive. C'est pour cela qu'il s'agit de romans. Ils ne sont pas écrits comme un article de journal ou un témoignage. »



Giraud raconte l'histoire de son mari et Giuliano da Empoli celle d'un conseiller de Poutine. Mais la manière dont ils racontent la réalité — en utilisant une certaine mise en forme et avec un style d'écriture — est fictive. C'est pour cela qu'il s'agit de romans. Ils ne sont pas écrits comme un article de journal ou un témoignage.

MORDELLES

La commune bannit la publicité dans ses rues

Le 7 novembre, les 15 panneaux publicitaires présents dans la ville de Mordelles ont été retirés. À la place, la mairie va installer des panneaux en bois diffusant de l'information locale. Coût de l'opération: 60 000 euros. La municipalité veut aller plus loin en se débarrassant des publicités des Abrisbus.

C'EST DINGUE

LHÉRAULE

Un arrêté municipal impose de dire « bonjour »

Il y a 10 ans, le maire de Lhéraule a pris un arrêté imposant aux habitants de dire « bonjour » en entrant dans la mairie (et « au revoir » en sortant). Cette réglementation est toujours en vigueur. Si une personne ne la respecte pas, elle est directement accompagnée vers la sortie.

SAINT-ÉTIENNE

Tunnel de pneus.

L'exposition « Bicyclette(s), faire des vélos » se tient à la Cité du design de Saint-Étienne jusqu'au 1^{er} mai 2023.

VILLE LA PLUS CHAUDE
Nice Alpes-Maritimes (06)
16°C ☀️

VILLE LA PLUS FROIDE
Bourg-St-Maurice Savoie (73)
4°C ☁️

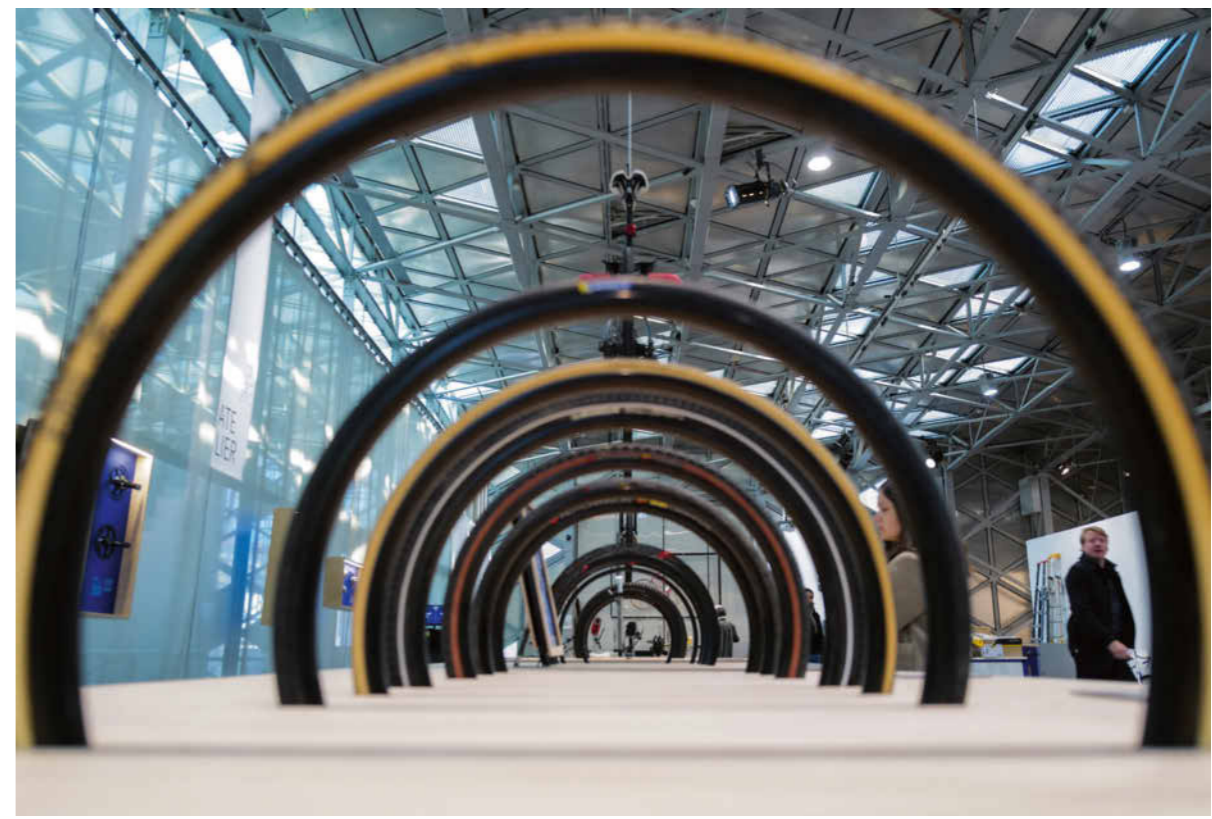
FRANCE

Je baisse, j'éteins, je décale: 3 gestes clés pour économiser de l'énergie

Le mois dernier, le gouvernement a lancé une campagne de communication incitant les Français à économiser l'énergie. Son slogan, « Je baisse, j'éteins, je décale », résume les trois gestes préconisés. Le premier: régler le chauffage à 19°C maximum dans son logement et son chauffe-eau à 55°C. La deuxième mesure consiste à éteindre tous ses appareils, en marche ou en veille, quand ils ne sont pas utilisés (10% d'économie d'énergie). Enfin, le gouvernement recommande de décaler l'utilisation de leurs appareils électriques (par exemple: machine à laver et lave-vaisselle) en dehors des heures de pointe (8 h-13 h/18 h-20 h).



PHOTO DU JOUR SAINT-ÉTIENNE

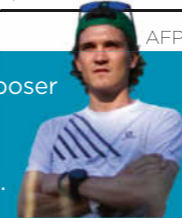




La plateforme de streaming Disney+ vient de l'annoncer: elle compte désormais 164 millions d'abonnés dans le monde, soit 12 millions de plus qu'en juin. Elle a été lancée il y a trois ans.



Le Français Alexandre Bouchet vient de s'imposer dans l'ultratrail de Kullamannen (Suède), en battant le record de l'épreuve. Il a parcouru les 161 kilomètres en 15 heures et 14 minutes.



AFP



Le groupe automobile Tesla vient de rappeler 40 000 véhicules électriques (des modèles S et X construits entre 2017 et 2021), aux États-Unis, en raison d'un problème de direction assistée.



Meta, groupe propriétaire de la messagerie WhatsApp et des réseaux sociaux Instagram et Facebook, a vu ses ventes et son bénéfice baisser au 3^e trimestre. Il va supprimer 11 000 emplois, soit 13 % de ses effectifs.

ÉTATS-UNIS

Ne léchez pas les crapauds hallucinogènes, alerte le gouvernement

Le service des parcs nationaux demande aux visiteurs du désert de Sonora de ne pas lécher les crapauds. Un amphibien vivant dans cette zone à cheval entre le Mexique, l'Arizona et la Californie secrète, pour se défendre des prédateurs, une substance hallucinogène. « Vous pouvez tomber malades si vous touchez le crapaud ou si vous ingérez son poison », avertissent les responsables des parcs nationaux. Le nombre d'adeptes de ce venin n'est pas connu, mais des personnalités ont déclaré l'avoir essayé. Et la pratique figure dans des épisodes de deux séries populaires: Les Simpson et Les Griffin. Chassé pour son venin, ce crapaud est en voie de disparition.



PHOTO DU JOUR



AFP/Yamil Laga

C'EST DINGUE

USA T rex skull unearthed in South Dakota to be auctioned in NY

A Tyrannosaurus rex skull is expected to sell for €15 million or more in New York next month, Sotheby's auction house said last week. The 91-kilogram skull fossil, nicknamed Maximus, is being sold Dec. 9 by an owner who



AFP

wishes to remain anonymous. It was excavated in 2020 and 2021 in South Dakota. With AP avec MY WEEKLY



CUBA

Bien agiter!

Ce participant au championnat du monde de cocktail jonglait avec une bouteille et des shakers, la semaine passée, à Varadero.

VILLE LA PLUS CHAUDE

Niamey Niger

36°C ☀️

VILLE LA PLUS FROIDE

Moscou Russie

-4°C ☁️

LA QUESTION

Ce pays est une république mais aussi une dictature. Vrai ou faux ?

Contexte. Lors des rassemblements contre le gouvernement iranien, de nombreux manifestants dénoncent la dictature en place dans le pays. Depuis 1979, l'Iran est une république islamique.

Réponse. C'est vrai, selon plusieurs spécialistes de ce pays. Le président et les députés sont élus au suffrage

universel (par la population). Mais ils sont placés sous l'autorité du Guide suprême, plus haut responsable politique et religieux du pays (actuellement Ali Khamenei). Des ONG dénoncent des violations des droits humains: arrestations arbitraires, torture, procès inéquitables, discriminations envers les femmes et les minorités religieuses...

QATAR SUIVI 10 000 supporters

français assisteront à la Coupe du monde de foot, dont le match d'ouverture a lieu demain. Le gouvernement vient de l'annoncer. 300 policiers et gendarmes français seront déployés dans le pays, pour participer au dispositif de sécurité de la compétition.

AFGHANISTAN SUIVI Hausse de la culture du pavot sous les talibans

La culture du pavot a augmenté de 32 % en un an en Afghanistan, à la suite du retour au pouvoir des talibans, en août 2021. L'ONU vient de l'annoncer. Le pavot est une plante dont est tiré l'opium, substance servant à fabriquer des drogues comme l'héroïne. Les talibans, des combattants islamistes, se financent en grande partie grâce au trafic de drogue (L'ACTU n° 6934).

IDÉOGRAMME(S) CHINOIS DU JOUR

瓶 [píng] = bouteille

IRAN

CAMBODGE

Travail forcé dénoncé dans des centres d'arnaque en ligne



Les faits

Au Cambodge, des milliers de personnes sont employées de force dans des centres organisant des arnaques en ligne. Elles vivent un « enfer », vient de dénoncer Vitis Muntarbhorn, expert des droits de l'homme pour l'ONU.

Comprendre

Cette activité est concentrée dans la station balnéaire de Sihanoukville. Des dizaines de casinos, proches de réseaux criminels et privés de clientèle en raison de la pandémie, se sont reconvertis. Des milliers de travailleurs, venus de toute l'Asie, sont attirés par la promesse de bons salaires. Une

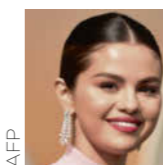
fois sur place, ils sont employés de force, battus et privés de passeport. Ils vivent et travaillent enfermés dans des immeubles. La principale arnaque élaborée sur place : inciter des internautes, via de faux profils sur les réseaux sociaux, à investir dans des cryptomonnaies sur des sites frauduleux. Accusé de laxisme, le gouvernement commence à réagir. En septembre, une descente de police a permis de libérer un millier d'étrangers. 9 000 téléphones et 800 ordinateurs ont été saisis. R. V.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Quels sont les trois pays frontaliers du Cambodge ? Laos, Thaïlande et Vietnam.

C'EST DIT

ÉTATS-UNIS



Selena Gomez (à l'agence de presse AP). La chanteuse et actrice raconte dans le documentaire My Mind & Me sa lutte contre les troubles bipolaires dont elle est atteinte.

« J'espère que partager mon histoire incitera des gens à se soucier de leur santé mentale. »

CV

Adam Lemiere est né en 1998 près de Paris. Après une licence à la Sorbonne, il intègre Sciences Po (organisation et management des ressources humaines). Il vient d'enchaîner une

course dans le Sahara (10^e au classement) et une autre au pôle Nord. En mai 2023, il participera au marathon de l'Everest, le plus haut et le plus dur au monde, à 6 000 m d'altitude.

“Dans les sports extrêmes, il y a un défi personnel et un but scientifique”

Vous venez d'enchaîner deux courses très difficiles. Racontez-nous...

Adam Lemiere : Oui, j'ai couru 120 kilomètres dans le Sahara marocain, par plus de 45 °C, et, quatre jours plus tard, j'ai enchaîné avec un ultra-trail de 63 kilomètres au pôle Nord, divisé en deux étapes de 21 et 42 kilomètres, sous les - 20 °C. Au Sahara, on a été exposés à des tempêtes de sable et à des pluies diluviennes, mais ce sont les nuits qui ont été le plus difficiles à gérer. Jusqu'à minuit, il faisait 40 °C sous la tente, et en deux heures on passait à 5 °C. Je n'ai dormi que deux heures en quatre nuits. Mais le pôle Nord a été plus dur encore, car j'étais moins bien préparé au froid. Au départ de la course, il faisait - 30 °C, avec un vent violent. Ma sueur gelait sur mon corps, j'avais des engelures sur les doigts, des douleurs atroces au ventre, la peau de mes joues se craquelait.

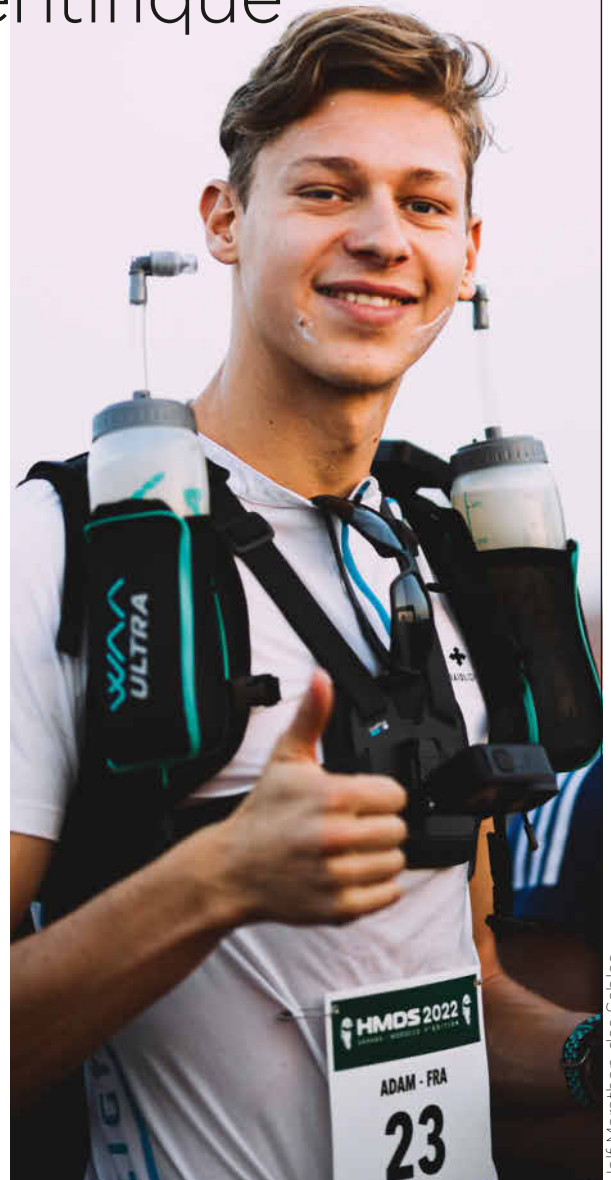
Quels étaient vos objectifs lors de ces défis extrêmes ?

Il y avait d'abord un challenge personnel : être le premier à enchaîner une traversée dans le Sahara et au pôle Nord dans la même semaine. Le deuxième objectif est scientifique. Je travaille avec des chercheurs et des médecins qui m'ont équipé de capteurs pour étudier comment le corps humain s'adapte en conditions extrêmes. Ces données auront sans doute leur utilité face aux phénomènes de dérèglement climatique. Enfin, je veux contribuer à changer l'image des sportifs. Ils sont souvent perçus comme autocentrés, focalisés sur la performance et fermés d'esprit. J'ai à cœur de casser cette image. Un sportif peut porter des valeurs et avoir une influence sur des questions de société, notamment les problématiques d'environnement et de transition écologique.

Comment vous-êtes-vous tourné vers les sports extrêmes ?

J'ai toujours été animé par le dépassement de soi. J'ai pratiqué la natation à haut niveau pendant une quinzaine d'années. Mais après mes études, j'ai souhaité changer mon rapport au sport. En natation, la performance est liée au chrono. Dans les sports extrêmes, il s'agit de finir la course. Dans ma démarche de porter des valeurs, d'aider des associations, cette forme de dépassement de soi a plus de sens.

Par Audrey Nait-Challal



Half Marathon des Sables

BIENTÔT EN INTERVIEW Kamel le Magicien, de retour sur scène avec un nouveau spectacle, « Crois en tes rêves! »

l'actu VIDÉO

Pour les 13-18 ans

Améliorer son anglais, c'est facile avec L'ACTU Vidéo

Des infos clarifiées, rédigées par une équipe de 10 journalistes. Uniquement des faits vérifiés et pas d'opinion.

 **2 minutes d'anglais par jour en vidéo**

sous-titrée en anglais, 7 jours/7.

Application comprise dans l'abonnement.

Deux questions à la fin de chaque vidéo pour débattre en famille. Un moment sur les écrans qui rend intelligent.

Votre enfant est déjà abonné à L'ACTU Vidéo? Activez son compte sur www.l-actu.fr

2€ par mois seulement (au lieu de 8,99 €)

Réservé aux abonnés de L'ACTU* avec le code promo **ACTVIDEO** à renseigner à l'étape 3 du panier



* Champs obligatoires

*Rendez-vous sur playbacpresse.fr ou contactez notre Service Abonnements : PlayBac Presse - CS 90006 - 59718 LILLE CEDEX 9 - contact@abo.playbac.fr - Tél : 0825 093 393 (0,15€/min)

l'actu **playBac** PRESSE

Play Bac Presse SARL, 14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris Cedex 03. Rédaction: 14 bis, rue des Minimes, Paris 3^e

ABONNEMENTS: Play Bac Presse - CS 90006 - 59718 Lille Cedex 9. 0825 093 393 (0,15€ TTC/min). contact@abo.playbac.fr

Direction de la publication: Jérôme Saltet - Directrice de la diffusion et du marketing: Mélanie Jalans - Rédacteur en chef: François Dufour - Réd. en chef adjoint: Olivier Gassel - Réd. en chef technique: Nipul Ahangama-Walawage - Responsable fabrication: Micheline Letellier - Secrétaire de rédaction: Patrick Chatellier - Icono: Loriane Pavan - Dessinateur: Bridoulot - Correction: Isabelle Weil - Abonnements: F. Vadelou - Publicité/partenariats: Marina Duprez (m.duprez@playbac.fr) - Créa/promotion: A. Sueur. Relation lecteurs: lactu@playbac.fr / [@lactu](https://twitter.com/lactu)

Play Bac Presse SARL. Gérant: Jérôme Saltet. Groupe Play Bac. François-Jérôme Financière G. Burnus. Comité de direction: F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans. Dépôt légal: mai 1997. CPPAP n° 0623 C 89742. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Conception: Mignon-Media.



Origine du papier: Suisse - Taux de fibres recyclées: 89% - Eutrophisation: Ptot 1,12 mg/l